



## Erste Hilfe Fortbildung (Schwerpunkt Winter) 2026

- Termin:** 14.12.2026
- Treffpunkt:** Alpen Resort Walsertal  
( <https://www.alpenresort-walsertal.at/> )
- Kursbeginn:** 8:00
- Kursende:** ca. 16:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** max. 18 TeilnehmerInnen
- Kosten:** 60€
- Anmeldung:** **Bis spätestens 01.12.2026** im VÖBS-Mitgliederbereich  
<https://mitglieder.bergfuehrer.at/>
- Leitung:** Helmut Düringer  
Matthias König  
Dietmar Flatz

### Inhalte:

- Trauma Management
- Unterkühlung
- Verschüttung
- Reanimation
- Helmabnahme
- Angst/Panik
- Infekt Zeichen bei banalen Verletzungen
- Schneeblindheit (Sonnenbrille verloren usw.)
- AMS,
- Hubschrauber einweisen
- behelfsmäßiger Abtransport
- versch. Lagerungsarten und deren Anwendung
- VAS-Schmerzskala
- Notrufmanagement

Diese Fortbildung gilt als Pflichtfortbildung  
(in Zusammenhang mit einer anderen 1-tägigen Pflichtfortbildung!)

## Weitere Informationen:

- **Ausrüstung:**  
Komplette Winterausrüstung (Tourenski mit Fellen, oder Schneeschuhe und Stecken, ....)  
Tagesrucksack mit der kompletten Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Biwaksack, Eh und Handy, ....)  
Entsprechende Bekleidung, den Verhältnissen angepasst.  
Indoor Bekleidung fürs Gasthaus und Seminarraum.
- Vor Info zum selbst anschauen und vorbereiten:

<https://avlp.at/ullWiki/show/erste-hilfe-neu-taktische-alpinmedizin>

[https://www.youtube.com/channel/UCjorwzFfRe\\_eK-wXoypbxBA](https://www.youtube.com/channel/UCjorwzFfRe_eK-wXoypbxBA)