



Erste Hilfe Fortbildung (Schwerpunkt Sommer) 2025

- Termin:** 15.09.2025
- Treffpunkt:** Warth, GH – Adler, Hochkrumbach 8
<https://www.hoteladler.at/de/sommer-im-adler.html>
- Kursbeginn:** 8:00
- Kursende:** ca. 16:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** max. 18 TeilnehmerInnen
- Kosten:** 40€
- Anmeldung:** **Bis spätestens 01.09.2025 im VÖBS-Mitgliederbereich**
<https://mitglieder.bergfuehrer.at/>
- Leitung:** Helmut Düringer
Matthias König
Dietmar Flatz

Inhalte:

- Trauma
- Sturz im Gehgelände (Verstauchungen)
- Unterzuckerung
- Reanimation
- traum. SAB mit verzögerter Sy.
- Extremitäten versorgen SAM Splint
- Sonnenstich
- Blitzschlag
- Erschöpfung
- Internistische Notfälle (Insult, MCI, Hypo/Hyperglykämie)
- SHT Helmabnahme
- Angst/Panik
- Infekt Zeichen bei banalen Verletzungen
- Blasen versorgen
- was gehört ins 1.Hilfe Packet? Erweitern der Rucksackapotheke
- Hubschrauber einweisen
- behelfsmäßiger Abtransport
- versch. Lagerungsarten und deren Anwendung
- VAS Schmerzskala
- Notrufmanagement

Diese Fortbildung gilt als Pflichtfortbildung
(in Zusammenhang mit einer anderen 1-tägigen Pflichtfortbildung!)

Weitere Informationen

- **Ausrüstung:**
Komplette Wanderausrüstung (Gutes Schuhwerk, Wanderbekleidung, Überbekleidung der Witterung entsprechend und Stecken,)
Tagesrucksack mit der Notfallausrüstung (Biwaksack, EH - Ausrüstung und Handy,)
Entsprechende Bekleidung, den Verhältnissen angepasst.
Indoor Bekleidung fürs Gasthaus und Seminarraum.
- Vor Info zum selbst anschauen und vorbereiten:

<https://avlp.at/ullWiki/show/erste-hilfe-neu-taktische-alpinmedizin>

https://www.youtube.com/channel/UCjorwzFfRe_eK-wXoypbxBA

The screenshot shows a YouTube channel page for 'SicherAmBerg' by the Österreichischer Alpenverein. The channel has 7 videos and 15,473 views. The main video is a trailer for 'Taktische Alpinmedizin | SicherAmBerg'. The video description states: 'Die taktische Alpinmedizin verfolgt den Ansatz, auf schnelle und einfache Art und Weise, Erste Hilfe am Berg zu leisten. Mit einigen wenigen Tools wie der Alu Rettungsdecke oder der Isreali Bandage lassen sich viele Notsituationen am Berg meistern. In den Tutorials bekommst du einen Vorgeschmack, wie moderne Erste Hilfe am Berg aussieht.' The channel also has a 'ABONNIEREN' button.

Search results for 'taktische alpinmedizin' show the following videos:

1. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin (Trailer) Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 1:24)
2. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 01 – Gefahrenbereich Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 4:17)
3. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 02 – Bodycheck Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 5:02)
4. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 03 – Starke Blutung Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 4:57)
5. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 04 – Wärmeerhalt Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 2:42)
6. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 05 – Kreislaufversagen Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 2:54)
7. SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 06 – Notruf & Abtransport Österreichischer Alpenverein (ANGESEHEN 4:12)