



Vorbereitungskurs zur Bergführerausbildung „Skitechnik“

- Termin:** 29.11.2024 und 30.11.2025
(Eine Teilnahme ist auch an Einzeltagen möglich.)
- Treffpunkt:** 08:30 Uhr, Talstation Trittkopfbahn, Zürs
- Kursende:** ca. 15:00 Uhr
- Kosten:** 95 € pro Kurstag bzw. 190 € für beide Tage, zzgl. Kosten für die Liftkarte für Teilnehmende mit Hauptwohnsitz in Vorarlberg
125 € pro Kurstag bzw. 250 € für beide Tage, zzgl. Kosten für die Liftkarte für Teilnehmende mit Hauptwohnsitz außerhalb Vorarlbergs
- Teilnehmerzahl:** mind. 4 Teilnehmende
- Unterkunft:** Bei Bedarf bitte selbständig zu organisieren.
- Anmeldung:** Bis **spätestens 23.11.2025** bei Hannes Schäfer per E-Mail hannes@freiheitberg.at oder telefonisch unter: +43 699 / 105 54 538.

Die Kurskosten sind bis 24.11.2025 auf das unten angeführte Konto zu entrichten!

Konto: Vorarlberger Bergführerverband
Bank: Raiffeisenbank Montafon
IBAN: AT21 3746 8000 0035 5321
BIC: RVGAT2B468
Verwendungszweck: Vorname Nachname SB Schitechnik

Storno: Bei Rücktritt gelten folgende Stornobedingungen, bezogen auf den Gesamtpreis: Bis zum 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50%, danach: 100%. Sollten die zum Zeitpunkt des Rücktritts bereits entstandenen Kosten unsererseits durch Vorauszahlungen u. ä. den Stornobetrag übersteigen, werden diese zusätzlich in Rechnung gestellt. Falls ein Teilnehmer den Kurs frühzeitig verlässt, werden ebenfalls keine Kurskosten zurückerstattet.

Haftung: Ein erhebliches Maß an Umsichtigkeit und Erfahrung wird bei jedem Teilnehmer vorausgesetzt. Der Vorarlberger Bergführerverband sowie die Kursleiter übernehmen daher keinerlei Haftung bei Unglücksfällen, Schäden oder sonstigen Unregelmäßigkeiten, die sich im Rahmen des bergsteigerischen Teiles der Veranstaltung ergeben. Dies wird vom Teilnehmer ausdrücklich durch seine

VORARLBERGER BERGFÜHRERVERBAND

Berufsvertretung der Vorarlberger Bergführer, Wanderführer, Canyoningführer und Sportkletterlehrer



- Anmeldung bestätigt. Gerichtsstand und Erfüllung ist Feldkirch. Es wird Österreichisches Recht vereinbart.
- Versicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer entsprechenden Unfall-, Bergekosten- und Reisetornoversicherung.
- Leitung:** Hannes Schäfer, Staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Staatl. gepr. Skilehrer (Level III), Mitglied VÖBS Ausbildungsteam



Inhalte und Prüfungskriterien

Es werden die Anforderungen und Prüfungskriterien, die im Zuge der Eignungsprüfung eingefordert werden, aufgezeigt und im Schitechnischen Bereich vermittelt.

Prüfkriterien:

- Aufstieg mit Skitourenausrüstung; ca. 1.000 Höhenmeter innerhalb von max. 2 Stunden (wird im Rahmen des Kurses nicht durchgeführt)
- alpiner Skilauf nach dem Österr. Skilehrplan: lange und/oder kurze Radien
- Rhythmuswechsel usw. in unterschiedlichen Schneearten und steilem Gelände.

Kursinhalte 1. Tag:

Schwerpunkt Skifahren Grundschule auf der Piste.

- Alpines Fahrverhalten
- Kernbewegung beim Skifahren
- Verbesserung des Steuerns
- lange und kurze Radien
- Technikprogramm und Videoanalyse zum Eigenkönnen verbessern

Kursinhalte 2. Tag:

Schwerpunkt Prüfungsvorbereitung im Gelände.

- Tempo und Radien Wahl im Gelände
- Rythmuswechsel
- Taktik bei der Prüfungsfahrt
- Eigenkönnen verbessern und Videoanalyse

Kursziel:

Es soll Klarheit geschaffen werden, was die Prüfer bei der Eignungsprüfung sehen möchten, um die Prüfung positiv zu absolvieren. Eventuelle Schwächen sollen aufgezeigt und individuell verbessert werden sowie Trainingstipps mitgegeben werden.



Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung, welche auch später für den Prüfungsaufstieg verwendet wird! (Material darf bei der Eignungsprüfung nicht gewechselt werden)
- Rucksack
- LVS-Gerät
- Schaufel
- Sonde