



## Vorbereitungskurs zur Bergführerausbildung „Skitechnik“

- Termin:** 30.11.2024 und 01.12.2024  
(Eine Teilnahme ist auch an Einzeltagen möglich.)
- Treffpunkt:** 08:30 Uhr, Talstation Trittkopfbahn, Zürs
- Kursende:** ca. 15:00 Uhr
- Kosten:** 75 € pro Kurstag bzw. 150 € für beide Tage, zzgl. Kosten für die Liftkarte
- Teilnehmerzahl:** mind. 4 Teilnehmende
- Unterkunft:** Bei Bedarf bitte selbständig zu organisieren.
- Anmeldung:** Bis **spätestens 17.11.2024** bei Hannes Schäfer per E-Mail [hannes@freiheitberg.at](mailto:hannes@freiheitberg.at) oder telefonisch unter: +43 699 / 105 54 538.

Die Kurskosten sind bis 24.11.2024 auf das unten angeführte Konto zu entrichten!

**Konto:** Vorarlberger Bergführerverband  
**Bank:** Raiffeisenbank Montafon  
**IBAN:** AT21 3746 8000 0035 5321  
**BIC:** RVVGAT2B468  
**Verwendungszweck:** Vorname Nachname SB Schitechnik

**Storno:** Bei Rücktritt gelten folgende Stornobedingungen, bezogen auf den Gesamtpreis: Bis zum 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50%, danach: 100%. Sollten die zum Zeitpunkt des Rücktritts bereits entstandenen Kosten unsererseits durch Vorauszahlungen u. ä. den Stornobetrag übersteigen, werden diese zusätzlich in Rechnung gestellt. Falls ein Teilnehmer den Kurs frühzeitig verlässt, werden ebenfalls keine Kurskosten zurückerstattet.

**Haftung:** Ein erhebliches Maß an Umsichtigkeit und Erfahrung wird bei jedem Teilnehmer vorausgesetzt. Der Vorarlberger Bergführerverband sowie die Kursleiter übernehmen daher keinerlei Haftung bei Unglücksfällen, Schäden oder sonstigen Unregelmäßigkeiten, die sich im Rahmen des bergsteigerischen Teiles der Veranstaltung ergeben. Dies wird vom Teilnehmer ausdrücklich durch seine Anmeldung bestätigt. Gerichtsstand und Erfüllung ist Feldkirch. Es wird Österreichisches Recht vereinbart.

# VORARLBERGER BERGFÜHRERVERBAND

Berufsvertretung der Vorarlberger Bergführer, Wanderführer, Canyoningführer und Sportkletterlehrer



**Versicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer entsprechenden Unfall -,  
Bergekosten - und Reisetornoversicherung.

**Leitung:** Hannes Schäfer, Staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Staatl. gepr.  
Skilehrer (Level III), Mitglied VÖBS Ausbildungsteam



## Inhalte und Prüfungskriterien

Es werden die Anforderungen und Prüfungskriterien, die im Zuge der Eignungsprüfung eingefordert werden, aufgezeigt und im Schitechnischen Bereich vermittelt.

### Prüfkriterien:

- Aufstieg mit Skitourenausrüstung; ca. 1.000 Höhenmeter innerhalb von max. 2 Stunden (wird im Rahmen des Kurses nicht durchgeführt)
- alpiner Skilauf nach dem Österr. Skilehrplan: lange und/oder kurze Radien
- Rhythmuswechsel usw. in unterschiedlichen Schneearten und steilem Gelände.

### Kursinhalte 1. Tag:

Schwerpunkt Skifahren Grundschule auf der Piste.

- Alpines Fahrverhalten
- Kernbewegung beim Skifahren
- Verbesserung des Steuerns
- lange und kurze Radien
- Technikprogramm und Videoanalyse zum Eigenkönnen verbessern

### Kursinhalte 2. Tag:

Schwerpunkt Prüfungsvorbereitung im Gelände.

- Tempo und Radien Wahl im Gelände
- Rythmuswechsel
- Taktik bei der Prüfungsfahrt
- Eigenkönnen verbessern und Videoanalyse

### Kursziel:

Es soll Klarheit geschaffen werden, was die Prüfer bei der Eignungsprüfung sehen möchten, um die Prüfung positiv zu absolvieren. Eventuelle Schwächen sollen aufgezeigt und individuell verbessert werden sowie Trainingstipps mitgegeben werden.



## Ausrüstung:

- Skitourenausrüstung, welche auch später für den Prüfungsaufstieg verwendet wird! (Material darf bei der Eignungsprüfung nicht gewechselt werden)
- Rucksack
- LVS-Gerät
- Schaufel
- Sonde